

News 滋賀県勤労者スキー協議会

2022. 3. 5 NO. 22

エンジョイ スノースポーツ! クラブ行事で盛り上がろう!! 多彩な取り組みで どのクラブも楽しんでます!



〈With 友スノースポーツクラブ〉

2021~2022年「With 友」活動報告 『今年の豪雪は天の恵み』

コロナ、コロナで何かと自粛を求められる日が続いていますが、今年の豪雪はスキーヤーにとって天の恵みです。多くの行事や祭りが中止される中、「With 友」の例会はここ数年では一番の充実した内容になりました。

1. クラブ総会&西本願寺ツアー・11月13日(土)

・参加者：藤崎、服部、池田

クラブ総会の前に、会場近くの西本願寺を参拝。丁度、お坊さんによる境内案内「お西さんを知ろう!」ツアーが始まる時刻に到着し、参加することができました。そして、クラブ員の安全を祈願しました。その後今シーズンの活動計画を作成しました。

(文責：池田)

2. ジャム勝山日帰りツアー・2月4日(金)

・参加者：松本、藤崎、服部

やっぱり、平日のスキー場はゆったりと楽しめて良かったです。200cm からさらに前日に 20cm 積り、最高のコンディションでした。整地された朝一番のバーンでの滑降は最高。滑りごたえのある3種類のイリュージョン・コースで1日滑りまくりました。充実した一日でした。

(文責：服部)

内 容

1 各クラブ行事紹介

with友
ブラッファーズ
ふるさと
ドルフィン
忍者

2 スキー協教程の

すごいところは!

3 スキー技術

ワンポイントアドバイス

4 スキー場耳寄り情報

一度は行ってみたい
スキー場

5 編集後記

3. 志賀高原熊の湯ツアー・2月12日(土)～14日(月) ・参加者：池田、服部、藤崎

食事の美味しい志賀高原ロッジに泊まって、熊の湯・横手山・渋峠を滑り尽くしました。さらに、現地スキースクールのプライベートレッスンを3人だけで受講しました。一般スクールでは望めない、レベルに合ったアドバイスを懇切丁寧にしてもらえて、高額な受講料金以上の値打ちがありました。
(文責：藤崎)



4. ジャム勝山一泊ツアー・2月24日(木)、25日(金) ・参加者：服部、藤崎、松本

セレブの仲間入り?超豪華ツアー。宿は「ホテルハーベストジャム勝山」すべてがお上品。とはいえ露天風呂を堪能した後の夕食は買い出しの980円の寿司…朝食もカップ麺…翌日はリフト1番乗りは叶わず9時頃に出発。目指すはイリュージョンサイト。泣き顔の空も微笑み陽射しがのぞき樹氷が眩しい。雪質は上々。半世紀前の青年たちがゲレンデを席捲。A,B,C各コースをくまなく次々滑り大満足。切り上げ間際に滑った斜度10度くらいのファンタジーコースでは滑りが上達した気分になって皆、上機嫌で板を置いた。
(文責：松本)



◎今後の予定 3月26日 ジャム勝山 日帰り例会

<ブラッファーズS.S.C>

<21-22 シーズン行事報告及び今後の予定 by ブラッファーズ SSC>

年月日	行事	場所	トピック及び写真
21/12/29	年末練習会 兼県スキー協 年末練習会	国境スキー場	超穴場のスキー場!
22/1/3-4	初滑り &グループ レッスン講習	志賀高原スキー場 宿;ホテル大六	スキー協_五十嵐さん紹介のSIA 若林スクール校長直々のレッスン。ホテル大六のアップルパイもボリューム満点! 

22/1/ 8-10	パウダーフェス in 乗鞍高原 兼全国山スキー 部研修会	乗鞍高原スキ ー場 宿;美鈴荘	パウダーレス in 乗鞍高原になってしまいましたが、 総勢 56 名の大盛況行事。 
22/2/ 23	日帰りスキー	ジャム勝	ジャム勝大当り日!パウダー、コブ、ピステバーンどれも快適。 
22/3/ 26-27	春スキー	野沢温泉スキ ー場 宿;Land Haus あぜがみ	久々に春スキーで野沢へGo!温泉街でマツタリもOK。 希望者大募集中。
22/5/ 3-4	鳥海山大滑降 兼全国山スキー 部大滑降	鳥海山 宿;旅館仙台屋	GWに鳥海山-月山-東北観光の小旅行行事。 こちらも参加者大募集中。

〈ふるさと s.c.〉

スキージャム勝山と芦原温泉

2月11日(建国記念日)は雲一つ無い快晴で風も無風の絶好のスキー日和となりました。今日はふるさと例会で福井のスキージャム勝山です。参加者は松原・今津・水田・岡田の4名。いつものように車整協に6時集合・出発し、8時半過ぎには現地へ到着。早速滑りに行ったはいいけど、相変わらずジャム勝名物リフト待ち。(平日は流石に空いてるそうですが)3回の長いリフト待ちを経てゲレンデ右側に位置する法恩寺山へと向かい、ようやく滑走開始。天気は良いし適度に締まった滑りやすい雪質で気持ちよく滑ることが出来ました。一行は14時まで滑って、その後は1時間程度かけて芦原温泉の大江戸温泉物語へと向かいました。早速、温泉にじゃぷん・いい気持ち(・▽・)イ!! すぐさま部屋へ帰って風呂上がりの一杯☪・ウィツ、、最高(*´▽`*) 晩御飯は勿論バイキング、しかもカニも食べ放題。皆さん、欲望のままにたらふく飲んで食べて、部屋に帰ったらすぐに大人しく寝るだけでした。

翌 12 日(土)もほぼ良い天気。特にどこ行く当てもなく、ドライブがてら越前海岸から帰路に着きました。途中「日本海」という小さな銭湯に立ち寄って目の前に広がる雄大な日本海を眺めながらのお風呂に入りました。日本海はとても大人しく凪いてて、少し物足りなかったかもですが、こんな景色を眺めながらのひと時って何か幸せ。敦賀では今津さん御用達海鮮料理のお店「まるさん」で遅めのお昼。ホテルで朝ごはんバイキングをたらふく食べておきながら今津さんと水田さんの両名は海鮮御膳。まだ食べるか～って感じ。筆者岡田と松原さんは朝食を過ぎて食欲もなく少な目の蕎麦だけとする。そして、一行は 16 時無事帰ってきたのでした。=今回も満足・満足= (岡田記)

ふるさと通信より抜粋

〈ドルフィン s.s.c.〉

総会后、さつま芋掘り例会(9/19)、流しそうめんサイクリング例会(10/2)、登山例会(11/12, 11/21)をシーズン前に実施し、体力づくり?を終えてシーズンに入りました。

◎今までに実施した例会の紹介

① 年末日帰り例会(12/30)国境スキー場にて実施

14名(未会員5名)の参加で、澤・野瀬指導員のもと、シーズン始めにスキーの基礎技術を学ぶ例会を実施。未会員5名は澤指導員のお友だちで、会員拡大を視野に入れた取り組みであった。



② 志賀高原ツアー(1/8-10)

県のスノー祭典がなくなり、急遽クラブの行事として取り組んだツアーだったが、募集をかけるとあっという間に16名の参加者が集まった。諸般の事情によりやむを得ず参加できなくなった人が増え、最終的には9名で実施した。年末に参加した未会員3名も参加して、3日間好天のもと広い志賀高原のスキー場をめぐり、スキーやボードを満喫することができた。



③ やぶはらツアー(2/19-20)

この行事は、クラブフェスティバルと位置づけ、できるだけたくさんの会員に参加してもらおうとここ数年続けている。3~4年前から野瀬さんのお友だちのファミリーとも合流をして大変にぎやかな行事になってきている。何と今年は、総勢47名(ドルフィン関係19名、野瀬さん関係ファミリー28名)が集まった。小さなお子さんがたくさん参加しているので、雪上運動会(ソリ遊び・宝探し)や子どもスキー教室を実施し、



楽しいひとときを過ごすことができた。また、ドルフィン関係では、未会員6名が参加し、手厚い指導を受けて大変喜んでいただくことができた。

◎今後の取り組み

今年はまだまだたくさんの雪が残っているので、日帰り例会やクラブ独自のコブ練習会を実施できるように取り組みたい。

<忍者S.C>

忍者スキークラブ行事報告

今シーズン最初のクラブ例会は、2月6日～9日のシニア組を中心にした白馬乗鞍ツアーでした。個性豊かで、元気なシニアが8人で、すったもんだがあったようですが、楽しく過ごしたようです。

忍者スキークラブ・ファミリースキーツアー

3月26日～28日 野沢温泉スキー場にてお孫さんを連れて、家族でスキーを楽しもう

忍者スキークラブグループラインが大活躍

忍者スキークラブも、ようやく全員がラインで連絡を取り合って、事務局からの連絡や、会員からのスキーの報告や、お誘いなどをやり取りしています。



スキー協教程のすごいところは、 「常に進化すること！！」

現スキー教程は常に進化する教程です。

過去の教程は冊子での発行だったため、一度発行してしまうと内容の変更や刷新が難しく、発行した時点で過去の教程となっていました。現教程は3年前に発行されましたが、既にもう何ヶ所も手を加えられ、更新されています。

それを可能としたのは、webでの発行です。

新スキー教程は皆さんもご存知の通り、全国スキー協議会のホームページ上に掲載されており、もし発行された時にプリントアウトした紙で新教程を持っておられるならば、それはもう新教程だけれども古い教程になっているはずですよ！

新教程が発行されたとき以来、一度も新しい教程に触れていない、という方がおられましたら一度全国スキー協議会のホームページをご覧くださいましたら幸いです。

また新たな発見に出会えるかもしれませんよ。

全国デモンストレーター 野瀬

スキー技術ワンポイントアドバイス編

【外脚が軽い】と言われたら？

ブルークボーゲンで 基本ポジションの見直しを！！

池田技術部長のワンポイントアドバイス

シーズンも大詰め、今年は例年になく、雪は十分あり、エンジョイされていると思います。講習の中で、外脚もっと踏んで！ 外脚軽いね！ と言われた経験はありませんか？ そんな時、基本に戻ってみませんか？

初歩滑走のブルークボーゲンで、基本ポジションを見直して下さい。ターン入る際に、外スキーに荷重していくのですが、身体や腰を回して回転させるだけで回っていませんか？スキーがたわむ方向に自分の重みを受けていって下さい。無理に腰を回さず自然にスキーが走るポイントを探して下さい。補助動作としてターン後半に外腕を下げる動作でターン後半に自然に、外スキーに重みと外向が出来てきます。また、切り替えては、ターン後半低くなった姿勢を、前方向に姿勢を整え次のターンへ入って下さい。ターン後半遅れた体を、切り替え時に前に戻すよう意識する事が大切です。同じ動きをパラレルターンでもやってみて下さい。きっと滑りが変わります。

スキー場耳寄り情報 一度は行ってみたいスキー場

今回は残念ながら情報がありませんでした。穴場のスキー場や景色のきれいなところ、とても広くて滑りごたえのあるところ、料理が美味しいなど内緒にしないで、ぜひ投稿ください。

〈編集後記〉

●滋賀スキー協2022シーズンのテーマは、コロナ禍ですが、「いけるところに行き、できる時に出来ることをやる」です。どのクラブも趣向を凝らした楽しい取り組みがなされています。今シーズンはまだまだ滑れます。大いにスノースポーツをエンジョイしましょう。また、他のクラブとの交流も図りスポーツの輪を広げていきましょう。

●次号は、「今シーズンを終えて！盛り上がったスノースポーツ！！」のテーマのもと、〆切4月末、5月発行予定です。内容は以下の予定です。

- ・巻頭言…副会長(澤副会長) →(A4半分程度)
- ・各クラブ行事紹介…ウィズ友、ドルフィン、忍者、ブラッファーズ、ふるさと (各クラブ A4半分程度でまとめ、クラブ行事の写真を入れる)
- ・各部の行事紹介…基礎技術部、競技部、BC部、SB部(編集担当は各部で決める。) (各部 A4半分程度でまとめ、写真も入れる。)
- ・編集後記…機関紙担当

※文章は(wordで)お願いします。また、タイムリーにスキー協会員にお知らせしたいことがあれば、原稿をお寄せください。(北村)