

発行責任者 : 村地 兼次
編集担当 : 山中、北村

News 滋賀県勤労者スキー協議会

2022. 12. 1 NO. 23

シーズン到来! エンジョイスノースポーツ

「新しい仲間を迎え入れて
レッツエンジョイスノースポーツ!



2023 スノーシーズンを 楽しみましょう

滋賀スキー協会長 村地 兼次

目次

1 巻頭言 村地会長

2 各クラブ行事紹介

with友

ブラッファーズ

ふるさと

ドルフィン

忍者

3 各部行事紹介

基礎技術部

BS部

競技部

4 編集後記

滋賀スキー協の会員の皆さん、

いよいよ2023スノーシーズンの幕開けです。

長引くコロナ禍第8波まで来た今日ですが、2021・2022
シーズンとは違い、いろいろな行動規制がないシーズンです。

今シーズは、コロナ前にもみられた光景ですが、日本の雪を
求めて、また、今日の円安の影響を受けて、多くの外国人がゲ
レンデに来ることでしょう。

それと、ロシアによるウクライナ侵略の影響を受けての物価
高騰で、リフト料金や宿泊代の値上がりもある中でのスノーシ
ーズンになるでしょう。

皆さん、雪は冬しか降りません。可能な限り雪山に出かけ、安全
にスノーシーズンを楽しんでください。

また、その中で新しい仲間を迎え入れられるといいかなと思いま
す。

レッツエンジョイスノースポーツ!

一人ぼっちのスキーヤー

ボーダーをなくそう!

みんなでスポーツ権の

主人公になろう!

スキー協の

モットーです!!

みんなで実践しよう

滋賀スキー協 各クラブ行事紹介

〈With 友スノースポーツクラブ〉

早いもので、結成10年となりました。いつものメンバーで、楽しく、レベルアップの例会を行っております。10年記念例会として北海道ツアーを企画して盛り上がっています。新しい会員も増える見込みです。

7月3日 スキー協総会のあと、午後から近江八幡観光を予定していましたが、豪雨のため中止し、守山駅前にて総会&懇親会のみを実施しました。(参加者4名)

10月9日 近江八幡観光を改めて実施しました。八幡堀めぐり、八幡山登頂、長命寺温泉「天葉の湯」で7つの浴種と2つのサウナを満喫し、その後、草津駅前にて懇親会を実施しました。(参加者4名)

今後の予定

1月20~23日北海道富良野スキーツアー
2月、3月には、志賀高原や、八方への例会を企画中です。



〈ブラッファーズS.S.C〉

30周年記念行事：ミステリーツアー

2023年1月13日15日 北海道 ニセコ&ルスツ

記念企画：・クラブ行事参加者に5,000円リフト券補助

・記念タオル全員に配布しました!!

発行者：竹山



記念タオル



リフト補助券



■2022年度ブラッファーズクラブ行事■

年月	日	行事予定	場所
2022年09月	25日	第30回 定期総会&懇親会	草津市立市民交流プラザ
12月	17,18日	初滑り・基礎スキー(関西ブロック便乗)	一の瀬
	29日	年末練習会	国境
	25日~1/3	内林さん別荘「ウエルカム企画」	妙高高原(赤倉温泉近く)
2023年01月	13・14・15	30周年企画:山形蔵王ツアー	山形蔵王
02月	23日	日帰リスキー	スキージャム・ブランシュ高山
03月	11・12日	ブラッファーズ記録会 (関西ブロック競技大会に便乗)	野麦峠
04月	1,2日	基礎レベルアップ練習会 (関西ブロックレベルアップ便乗)	一の瀬
05月	未定日	山スキー犬滑降 (全国山スキー部行事に便乗)	未定

<ふるさとS.C>

第41回 ふるさと総会 開催!!

10/22(土)10名の参加で、ふるさと総会 無事に終了いたしました!

この日10月中旬にしては集合の17時でも やけに気温が高く草津駅より徒歩5分のお店に入るや汗が出るほどの蒸し暑さ? しみじい会長は暑さのあまりクーラー入れてくれとの要望でしたが、さすがにそれはお店側から却下された次第です・・・(*^_^*)

昨年度はコロナで徴収しなかったクラブ年会費も今年度は皆様から徴収を終え、議案も滞りなく可決終了。

4年後の45周年総会開催に向けて健康第一で過ごそうと松原副会長の音頭で 宴会タア~~イム。いやいや その前に大事なことがもう一つ!

今回ふるさとに新しい仲間が加わりました!!!

(写真で清水会長の左隣のお方です)

今後は飲み、スキーに 楽しくやってゆきましょ。。

(^^)/~~~

みずた記

新会員さん プロフィール:

(今回会場の 旬彩和処 味都 草津店にて)

牧野克美(まきの かつみ) 71才 彦根市在住 スキー歴30年(元 ブラッファーズ在籍)

☆☆信州りんご狩り例会のお知らせ☆☆

日程: 11/26(土)~27 湯快リゾート 一泊二日

ご参加の方は ~11月5日(土)までに 水田あるいは清水まで ご連絡宜しくお願いします!



〈ドルフィンS・S・C〉 ドルフィン SSC2022年度の抱負及び行事予定

9月25日 **ドルフィンSSC総会(第27回)**が北村邸で行われました。

今シーズンから新しく4つのプロジェクト(技術・シニア・孫・レディース)を企画し、各プロジェクトに2~4名の担当者を決めました。「この指とまれ」方式で日程を決めクラブ員外の参加も募り、クラブの活性化を行います。

シニアツアー→2月2日~3日 ハチ北高原

孫ツアー→1月28日、2月25日の日帰り

レディースツアー→奥伊吹のレディースデーメインで行います。

技術ツアー→日程調整中です。

1月6日~8日は木島平ツアー、2月11日~12日やぶはら高原ツアーの開催を行います。

写真は総会時に行われた芋ほりです。採れた芋は参加者で分け合いました。



10月16日、己高山登山ツアー開催

クラブ員4名クラブ員外6名計10名が参加して己高山登山を行いました。こまめに休憩を取り、鶏足寺跡以降は急坂の為小さいお子さんとお母さんはそこで休憩、残りの者で頂上に到着し記念撮影後下山しました。写真(右)は鶏足寺跡での集合写真です。ドルフィンSSCの例会は冬のスキー、ボードだけでなくサイクリングも含め一年中例会を行ってクラブ員とのコミュニケーションを大切にしています。



ドルフィンSSC 事務局 早川祐明

〈忍者S.C〉

忍者スキークラブの2023シーズン予定ですが、来る12月3日に、第35回の総会と、懇親会を開催することになりました。総会は、会員全員が参加して、2023シーズンの予定と、今後のクラブ運営について決める予定です。また、内容が決まれば連絡します。

全国技術部会特別報告

ドルフィンSSC 澤豊治

去る11月26日~27日秋の全国技術部会が志賀高原横手山スキー場で開催されました。滋賀からは、技術部長の池田、全国技術部長の野瀬、澤の3名が参加しました。

今シーズンテーマ「ターン後半の足場を確保し、切り替え時に前に出てターンポジションまで行くことで谷回りターンにつなげる」指導についての検証を行いました。今シーズンは雪不足でスキー場が本格的にオープンしておらず、初日は、座学での討論学習となりました。



野瀬部長から昨年までのターン前半部でしっかりスピードコントロールを行い、後半板を走らせるというスキー協の目指す滑りについて昨年度から引き続き受講者の課題がこのターン後半の足場の確保と切り替え時にあることの説明があり、特に今年度は、ズレを伴うターン前半部からしっかり谷足に圧を受けた足場を確保するところの重要性とそのためのポイントの解説がありました。

雪のない中でしたが、午後からと翌日はスキーを担ぎ上げ登坂による雪上研修を行いました。やはり受講者としての感想は、聞くとやるとでは大違い。雪上での検証の重要性を痛感しました。合計 15 本ほどの担ぎ上げスキーで身体はへろへろでしたが、大変シーズンはじめの部会としては充実したものとなりました。今シーズンの関西ブロックでの普及が待たれるところです。



滋賀スキー協 各部 行事紹介

各クラブ員の積極的な参加をお待ちしています!!

〈基礎技術部〉 ①理論学習会と雪上研修会のご案内

※理論・実技ともに2日とも参加された方は初級指導員の研修扱いになりますが、一般の方の参加も歓迎します。



1. 期日

理論 12月13日(火)、14日(水) ともに 20:00~21:30 zoom 開催
雪上 12月29日(木)、1月3日(火) 場所：国境、時刻は後日連絡

2. 内容

理論1日目 (12月13日)

- ・初級者に対応した指導法の研修 (効果的で安全な指導法について)
- ・スキー協組織活動についての研修 (スキー協活動の目的について)

理論2日目 (12月14日)

- ・シーズンテーマについて (全国技術部長の YouTube を参照後、議論)
- ・指導員規程と理解と運営 (スキー協の年度・応用種目書類提出方法)

雪上 (12月29日・1月3日)

シーズンテーマにもとづく実技指導 (講師：滋賀スキー協技術部員)

3. 参加料

理論学習会は無料、**雪上研修会は1日参加 3,000 円、2日参加 5,000 円**

4. 申し込みについて

下記申込書をメールか FAX で山中悟までお知らせください

メール：(yamazato@za.ztv.ne.jp) FAX：(0749-55-2803)

申し込み締め切りは **理論：12月1日、雪上：12月20日**とします。

②関西ブロック レベルアップ・指導員養成・研修会同時開催

(主 幹) 関西ブロック協議会

(内 容) 会員の皆さんや一般参加の方にスノースポーツを楽しみながらレベルアップ出来るコースを設定、同時開催として初級・中級指導員養成と指導員研修をおこないます。

(日 時) 2022年12月17日(土)~18日(日)

(場 所) 志賀高原 一の瀬ファミリースキー場

(申し込み) 2022年12月4日メ切

(参加費) 2日コース どのコースも22,000 円

(備 考) 詳しくは、クラブの事務局まで問い合わせください。

③今後の行事予定

※お問い合わせ 基礎部 山中まで

関西ブロック行事

- 4月1日～2日 スプリングレベルアップ研修会 (一般教室あり) 志賀高原一ノ瀬
- 4月1日～2日 指導員検定会 志賀高原 一ノ瀬

全国行事

- 3月4日～5日 デモ選特別講習会 志賀高原 横手山
- 3月12日～19日 デモンストレーション選考会 志賀高原 横手山
- 4月9日～10日 全国技術部会 志賀高原 一ノ瀬

〈BS (バックカントリー) 部〉

①パウダーフェス in 妙高池ノ平

- 多彩なコース設定! 受講の選択は自由!
- 勿論、フリー滑走もあり! ボードもOK!
- パウダーを楽しみましょう! 初心者大歓迎!
- あなたの楽しみを山スキーリーダーがサポートします!
- 期間: 1月7日(土)～9日(月) 2泊3日
- 場所: 妙高池ノ平アルペンブリックススキー場
- 宿 : アルペンブリックホテル
- 参加費: 35,000 円 (講習費、宿泊代、保険代、諸経費)



コース	タイトル	内容	講師
A	山スキーリーダー養成・技術研修	山スキーリーダー資格取得、及び山スキーリーダー実技研修コースです。2日目はオフゲレンデでテント泊もします。	島崎+2名
B	パウダー・不整地基礎講習 (初級レベル)	安全に楽しくパウダーを滑るコツを体得しましょう。2日目はオフピステで不整地を実践体験できます。	福田
C	パウダー・不整地応用講習 (中級レベル)	アグレッシブにパウダーを滑りたい方、ゲレンデ講習だけでは物足りない方はどうぞ! 2日目は三田原山をシール登行します。	三上
D	テレマーク講習	テレマークの奥深い美しさ・楽しさを追求しましょう。アルペンの練習体験にも良いかも。	日出
E	ゲレンデ基礎・応用講習	オフピステにも対応できるスキー技術やコツをゲレンデで徹底的に講習します。	堀内
F	ネイチャースキー講習	山スキーは少し面倒で怖いと思われる方、体力に自信がない方、自然の中をのんびり歩いてみたい方に雪山の楽しさを伝えます。	奥田
G	ゲレンデフリー滑走	池の平と隣接する赤倉・赤観・杉ノ原を自由気ままに滑ります。勿論講師のワンポイントアドバイスもありです。	三浦

※詳細は要項をご覧ください。

②立山大滑降

- 期間 : 5月4日(木)<5月3日(水)は全員前泊 5月5日(金)は予備日>
- 宿泊先: らいちょう温泉 雷鳥荘
- 参加費: 30,000円 (宿泊代<2泊4食>、保険代、諸経費)

〈競技部〉 皆で競技スキーを楽しもう!

ここ数年、滋賀スキー協では競技スキーをされる方がめっきり減りました。競技部の活動がしっかり行えていないことが原因だと思います。競技スキーの楽しさをスキー協会員に伝えられるようにしていかななくてはならないなと思っています。

スキーは生涯スポーツでもあり、年をとってもスキーは楽しめます。競技スキーも実は生涯スポーツでもあります。草レースに参加しますと70代の部、80代の部といった部門があり、おじいさん、おばあさんがワンピースを着て参加されています。年齢に関係なく競技スキーに触れてみてほしいと思っています。

他の県では子供や若者が競技に参加してくれています。皆さんの子供さんや、孫さんに声をかけてもらって若い人の競技スキー人口を増やせたらいいと思っています。会員の皆さん協力よろしくお願いします。

下記案内の通り、2月4日、5日に兵庫県氷ノ山国際スキー場でポール練習会を行います。詳しくは滋賀スキー協 HP を御覧ください。

また、3月11日、12日は昨年同様関西ブロック、東海ブロック共催競技会が開かれます。こちらにも参加よろしくお願いします。

① 関西ブロックポール練習会

2月4日～5日氷ノ山国際スキー場常設バーンで開催予定

〈氷ノ山ポール練習会のお知らせ〉

昨シーズン好評につき、今シーズンも氷ノ山で開催します。2/4の夜はブロック競技部長からポール関係についての座学講習もあります。興味のある方は、是非ご参加を！お待ちしております。

日時:2023年2月4日(土)～5日(日)

定員:20名(定員になり次第締切ます)

場所:氷ノ山国際スキー場(北近畿豊岡自動車道 八鹿氷ノ山 IC から約30分)

*現地参加となります

宿舎:民宿「満月」〒667-1125 兵庫県養父市奈良尾147 TEL:079-667-7201

宿泊費:半泊 ¥6,600 1泊 ¥8,580 (宿泊せずに日帰りもOKです)

締切日:2023年1月17日(火)

練習会費:¥1,500 (ポール練習会は2/4のみです。ブロック競技部長がコーチング)

★2/5はフリー(注)練習会費とは別に現地にバーン使用料が必要です。(2,000円です)

② 関西・東海ブロック合同競技大会

3月11～12日

お問い合わせ先 競技部長 小島 功

[会場]野麦峠 [主管]兵庫

東海ブロック準備会のオンライン会議に参加:小山・中岡・和田

〈編集後記〉 (山中悟・北村 浩士)

●次号は、「クラブ行事で盛り上がろう」のテーマのもと、3月発行予定です。

- ・スキー技術ワンポイントアドバイス〈競技部〉
- ・各部の行事報告〈各部〉
- ・スキー場耳寄り情報〈各クラブ最低1つは紹介をする〉
- ・各クラブの行事報告〈終わっている行事の様子〉

※いずれもA4半分程度の文章(wordで)、写真付きでお願いします。

原稿め切は、2月末です。各クラブの事務局の方お世話になりますがよろしくお願いいたします。

●今回全国技術部会の特別報告をしていただきました。クラブ員のみなさんにお知らせしたいことやお願いなどがありましたら連絡ください。スキー協ニュースにてクラブ員のみなさんに連絡させていただきます

