

News 滋賀県勤労者スキー協議会

2023. 3. 2 NO. 24

エンジョイ スノースポーツ! クラブ行事で盛り上がりよう!! 多彩な取り組みで どのクラブも楽しんでます!



〈With 友スノースポーツクラブ〉

7月のクラブ総会で、創立10周年記念として以下の行事を実施することになりました。

- ・9月19日(祝)に「小松基地航空祭」のブルーインパルス飛行見学
- ・2~3月頃に念願の「北海道リゾートスキーツアー」の実施

また、北海道スキーツアー実現のため、月1万円ずつ積み立て準備をすることになりました。残念ながら、台風のためブルーインパルス飛行見学ツアーは中止。一番残念な思いをされた事務局長が、翌月には詳細な「富良野スキーツアー」を企画してくれました。

10周年記念企画 北海道 富良野 スキーツアー

日程: 1月20(金)~23日(月) 参加者6名

到着早々、ナイターに挑戦し、富良野の寒さと夜景の美しさに感動。まずまずのお天気の中、3日間で北海道のパウダースノーを満喫することができました。夕食は、海の幸、山の幸が満載のバイキング豪華なツアーとなりました。(H.T)



内 容

1 各クラブ行事紹介

with友
ブラッファーズ
ふるさと
ドルフィン
忍者

2 各部の行事紹介

基礎技術
競技
バックカントリー部

3 スキー技術

ワンポイントアドバイス
競技編

4 スキー場耳寄り情報

一度は行ってみたい
スキー場

5 編集後記



スキージャム勝山日帰りクラブ行事

実施日：2月1日（水） 参加者：5名

降雪の荒天の天気予報でしたが、「晴れの女神」の新規加入のおかげで曇り時々雪のスキー日和に成りました。タイヤチェーンも準備したけど、スキー場まで除雪がしっかりされていました。志賀高原より上質で、富良野スキー場にも劣らないパウダスノーがたっぷりの積雪でした。

奥のイルージョンサイトは人が少なく、幅の広いロングコースを気持ち良く、何度も滑走できました。さすがに15時を過ぎると荒天気味に成ってきたので、少し早めに切り上げました。（F.S）

参加者感想

スキージャム勝山には、アソビューでリフト半額券を入手して、お得に楽しむことができました。晴れ女がいたのでお天気も良く、また雪女が頑張ってくれたので前夜に雪が降って、雪質は富良野に引けを取らないくらいフカフカでした。急斜面、緩斜面、圧雪、非圧雪とバリエーションに富んだゲレンデで、充実した講習も受けられて、少し上達したように思います。次回は温泉に入って帰りたいです。（F.Y）

志賀高原スキーツアー

実日程：2月9日～12日 参加者：6名

京都組3名は、9日の昼間に移動、10日は猛吹雪、多くのリフトが止まり、かろうじて焼額第1 Gondolaが動き滑走。その夜、滋賀組3名大雪で中央高速などが止まる中、北陸まわりで到着、天女現れ、翌日は快晴！さわやかな日差しが射す中、池田氏のワンポイントレッスンが丁寧に繰り返される。が、私とF氏の二人には悪霊がとりつき進歩みられず、二人の天女たちには上達ぶりに賞賛の嵐。励ましてくれたのは、宿・志賀高原ロッジの夕食。ドーンと料理がテーブルに並べられ、そのどれもが極ウマ。味付けさわやか！デザートもいい！大満足。魚も旨い。けれど、「マグロを切るようにエッジをずらさず滑れ」という一言が魚の骨のように胸に刺さったままだ。いつになれば取れるだろうか。（M.O）

参加者感想

たった2日間でしたが、熊の湯、横手を満喫しました。全てのコースを制覇し、超上級者コースも怖がらずに滑走できるまでレベルアップしたツアーでした。（I.K）





3月行事予定

3月9日 平日企画 場所:ジャム勝山

<ブラッファーズS.S.C>



ブラッファーズ活動報告 2022年

ブラッファーズは設立 30 周年を迎えることとなりました。記念企画として、クラブ行事参加者にリフト券 5,000 円分の補助、及び記念タオルをクラブ員全員に配布しました。

クラブ行事は、北海道ミステリーツアーと、ジャム勝山日帰りスキーの 2 つを開催しました。



① 北海道ミステリーツアー ルスツリゾート (2023年1月13日~15日)

北海道のルスツリゾートで 2 泊 3 日のスキー企画を楽しんできました。スキー場は広大で、初心者から上級者まで楽しめるコースがあるのが魅力的で、山の斜面には様々な特徴的な樹木や植物があり、滑走中に大自然を楽しむことができました。また、夜は温泉で疲れを癒し、北海道ならではのグルメも楽しむことができ、思い出深い記念ツアーとなりました。



②



日帰りスキー スキージャム勝山 (2023年2月23日)

福井県のスキージャム勝山へ日帰りスキーへ行ってきました。雨予報の不安の中の開催でしたが、当日は粉雪で持ちこたえ、午後には快晴となり、気持ちの良い1日を過ごすことができました。

ブラッファーズ 横関



〈ふるさと s.c.〉

岐阜スキー例会

日時:2023年2月11日(土)~12日(日)

場所:岐阜(タカス・ダイナランド・ホワイトピア)

さてさて、2月例会のお話です。今回も場所は岐阜のスキー場、3人という少数精鋭で行ってきました。6:30に車整協を出発して順調に移動すると思いきや、まず高速の各務原付近で事故による渋滞に巻き込まれ、その後は理由はわからないものの又渋滞に巻き込まれ、ダイナランド駐車場でも手前で長い停滞に見舞われ結局滑り出しが11時丁度と予定よりかなり遅れてしまいました。天気は快晴で雪質は少し荒れてはいるもののまあまあ。ダイナランドもタカスも人でいっぱい、当然お昼ご飯にありつける期待もなく15:30まで少しだけ休憩を挟んで滑っていました。

お宿は久しぶりの「五郎平」。一旦、荷物を部屋に置いて、いつものコージュでお風呂に入ろうとしたら、なんとまあ設備故障の為利用不可。仕方なくコージュは諦め「湯の平温泉」へ向かったのですが、駐車場待ちしているくらいの込みよう。こりゃ芋の子洗うような状況だろうとここも諦め結局「五郎平」のお風呂を利用したのでした。しかし・・・です。五郎平の女将さん曰く、ここ3年でコロナ対策補助もあり1000万も設備投資して五郎平リニューアル。玄関は非接触自動ドア、トイレはTOTO最高級ウォシュレット(自動開閉に自動洗浄)に内装も綺麗・蓋付自動開閉ゴミ箱等キーワードは非接触か? 照明はほぼ全てLED化。また、部屋も布団も内装なども綺麗になっているようで前回宿泊した時よりかなり良くなった印象です。勿論、双子のお母さんと娘さんの愛想もGood!! ただ少し残念なのは、お風呂の狭さと洗面台のお湯が細いのでそこは今後の課題かと。おっと、忘れるところでした。名物五郎平鍋も美味しかったですよ。(こちら感染対策なのか一人鍋) 更に旅行割で安く泊まれたのと岐阜旅コインが一人1000円付いて、これが夕食の酒代に利用出来ました。

翌日はホワイトピアへ移動。予報に反し現地は曇り。13時頃まで滑っていました。コージュのお風呂はやはり利用出来なかったのが、宿の娘さんから情報を得た白鳥インターすぐ近くの「かみほの湯」へ行ってみました。スーパー銭湯ですが、ここが又良かった。施設は広く、湯船も沢山、泉質はヌルヌル・スベスベ、食事所もあり(料金は普通かな)コージュより良かったですね。食事もお風呂も堪能して一行は帰路に着いたのでした。帰りこそは順調と思いきや、栗東5,6キロ手前でまたもや事故渋滞。そこを抜けるのにやはり40分以上はかかったかな。ようやく19:30頃無事帰ってきました。今回は兎に角、道路も駐車場もゲレンデも渋滞。来年は少し日程をずらした方が良いかもですね。

(岡田記)

ふるさと通信より

〈ドルフィン s.s.c.〉

木島平ツアー報告

1月6日～8日に木島平ドルフィンツアーを行いましたので報告致します。

初日と2日目は晴天に恵まれて最終日は朝からガスのち雪の天気でした。早朝3時に長浜イオンを出発し8時にホテルのパノラマランド木島平に到着しました。

到着後着替えて終日自由行動にし初日と2日目は、澤さんが6名の講習を行い、ボーダーは3名で、2名がビデオ撮りと3つのグループ毎に楽しみました。

木島平は中斜面と緩斜面で上級者は物足りない斜面ですが、講習やビデオ撮り、ボーダーには最適なスキー場です、また800mのソリ専用コースが有り家族連れも十分楽しめますし、近くに野沢や志賀高原と大きなスキー場が有りますので人は少なくリフト待ちも土日でも2～3分程度でした。

ホテルの食事は朝夕食共にバイキングでしたが20～30種類の料理で品数が多いのにはビックリしました。参加者の胃袋もご機嫌さんでした。それとお風呂が凄い!!大浴場、露天風呂、寝湯、クアゾーン、足つぼ湯、打たせ湯、サウナと様々な温泉が有り、つつい長湯をしてしまいます。

夜は質素な懇親会を行いました。(内容は省略します)

やぶはらツアーの報告

2月11日(土)12日(日)の1泊2日で恒例行事になっているやぶはら高原スキー場へ行ってきました。前日の雪で国道19号線が通行止めになり、大変心配しましたが、行き帰りともに順調に行けました。天候にも恵まれずまずのいい雪で楽しみました。

11日の午後は、野瀬ファミリーご一行のお子様たちを対象に、雪上運動会(そり滑りレース、お菓子とりそり滑り、宝探し)とちびっこスキー教室(初級、中級、上級の3班編成)を開催しました。お子様たちにも喜んでいただけたようでよかったです。(写真1)

夜の部では、感染に配慮しながら、写真のように控えめに楽しみました。(写真2)



Figure 2 雪上運動会



Figure 1 夜の部

シニアツアー報告

2月2日寒波情報を気にしながら早朝出発。

舞鶴若狭自動車道経由でハチ北高原へ、道路状況も順調、約3時間で到着。お宿はゲレンデ真ん前!早々に着替えを済ませいざゲレンデへ、ガスが頂上付近にかかっており景色は今一つ解らなかつたがゲレンデは広い!コースも多彩!!これで雪質が良ければ言う事無しだがそこは我慢しよう。シニアツアーに相応しくゆっくりのんびり皆で滑った。お宿は温泉。川のせせらぎを聞きながら露天風呂でゆ〜くり。その後はお待ちかねの夕食。カニちりコースに舌鼓。カニ漁で有名な香住港から水揚げした新鮮なカニを直送しこれがもう絶品!!全員笑顔で黙食、最後の雑炊迄ペロリと平らげ大満足。

2日目は、山頂リフトを乗り継いでハチ北高原へ、このゲレンデがまたひろ〜い。柵池の鐘の鳴る丘レベル、初心者、シニア、はたまたレッスンにはもってこいのバーン。ゆったりお昼まで滑った。お昼は出石まで足を延ばし名物「出石皿そば」を堪能。お土産を買って帰路に着いた。いや〜〜久しぶりに楽しく、美味しく、ゆったりした大人のスキーだった。個人的には来年も是非クラブのメンバーと行きたいツアーだ。



<忍者S.C>

忍者スキークラブ

2023シーズン行事報告

忍者スキークラブは、メインの行事は1行事で、あとは行事計画をするのではなく、クラブのグループラインにて、クラブ員が呼び掛けて複数で行くようであれば行事としています。

- 1/13・14 流葉スキー場 2人
- 1/18 奥伊吹日帰りスキー
- 1/27・28 立山山麓スキー 5人
- 2/4~7 志賀高原スキー場 4人
- 2/26・27 岐阜、白鳥
貸別荘「ししなべ・カキなベツアー」
(メイン行事)9人



各部の行事紹介・報告

基礎スキー部

2023関西ブロック:スプリングレベルアップ・指導員・研修会

主催:新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会

主管:関西ブロック・京都スキー協議会

シーズン終盤、今だから出来るレベルアップを!指導員・一般会員の方はもちろん、会員外の方々にも是非ご参加を!

日時:2023年4月1日(土)~4月2日(日)

場所:志賀高原一の瀬スキー場

宿泊先:ホテル山楽 〒381-0400 長野県下高井郡山之内町志賀高原一の瀬
TEL(0269)34-2217(代)

参加費:1泊2日2食、講習料・消費税・諸費含みます。

交通:現地参加となります。

参加費:1泊2日2食、講習料(22,000円)・消費税・諸費含みます。

リフト代、昼食代、交通費は含まれていません。

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

競技部

関西ブロックポール練習会

2023年2月4日に兵庫県氷ノ山国際スキー場で関西ブロックポール練習会を行いました。天候はくもり空で、参加者は12名。昨年は大雪でコンディションは最悪でしたが、今回は雪面のコンディションは良く滑りやすいコースでした。ただ他のグループとの混走でしたが、レベルの高い滑りを見ることができ参加者にはいい勉強や刺激になったことでしょう。

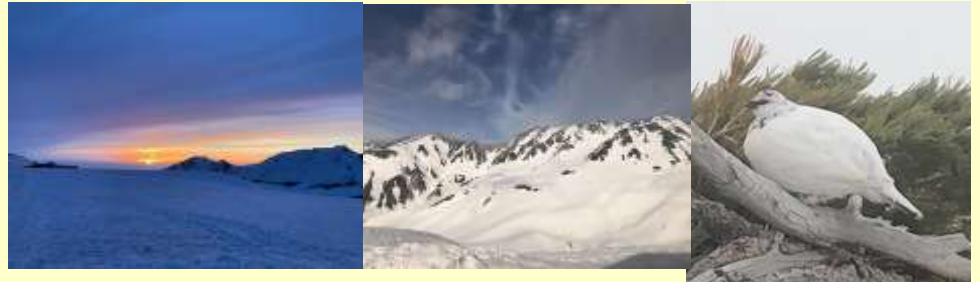
夜は競技スキーの種類やルール、そして大会に参加する流れや、ルール、滑り方について勉強会を行いました。勉強会のあとはその日撮影しておいた参加者の滑りを撮った動画を見ながら滑りのポイントなどをアドバイスしました。

参加者のほとんどが関西、東海ブロック競技会や全国競技大会に参加される方で、今後の大会にプラスとなる滑りのポイントを感じ取られたと思います。今後の大会にいい成績を残してほしいと思いました。

競技部 小島功



山スキー部 参加者募集



2023. 5. 3～5 立山大滑降

全国スキー協 山スキー部主催

雄大な立山で山スキー！ スキーせず観光&スノーシュー散歩もOK！ 運良ければ白雷鳥に会えるかも？

●期間；5月4日(木)＜5月3日(水)は全員前泊 5月5日(金)は予備日＞ ※詳細スケジュールは、参加者へ別途案内

●場所 ；立山黒部アルペンルート ●宿 ；らいちょう温泉 雷鳥荘 TEL:076-463-1664

●参加費；¥30,000円(宿泊代＜2泊4食＞、保険代、諸経費) ●必携品；参加者へ別途案内

<特典>①早割 _¥1,000引き…3/3(金)迄に申込みされた方

②ニューフェイス割り_¥1,000引き…21-22年度_全国山スキー部行事(「パウダーフェス in 乗鞍」及び「鳥海山大滑降」)に参加された方で、その2つの行事に参加していない方を誘って一緒に申し込まれた場合、両者割引対象

●コース；

No	コース	難易度・体力	備考	行先(目安)
1	赤(せき)コース	高	体力・スキー滑降共に自信のある方	山崎カール
2	橙(とう)コース	↑	夏冬山にはよく行かれる方	剣沢
3	黄(おう)コース		頻りに運動しており体力には自信のある方	国見
4	緑(りょく)コース		平均的な体力とスキー滑降技術の方	雷鳥沢
5	青(せい)コース		山スキーは経験あるが立山は初の方	真砂のみ
6	藍(らん)コース		山スキーが久し振りの方	浄土山
7	紫(し)コース	低	山スキー初挑戦及びそれ相当の方	ローソク岩
8	観光コース	—	山スキーはせず、雪壁観光及びスノーシュー散歩等で立山満喫	

(注) 行先はあくまで目安です。当日の天候・山のコンディション等により変更いたします。

●キャンセル料；当日(5/3)…100% 前日(5/2)…75% 4/10～5/1…50%

●申込み切；4月3日(月)迄

●申込み；申込書をメールで送信下さい(メールの無い方のみ Fax 可) E-mail；
Mtski2021@gmail.com

●連絡先；事務局 三浦好雄 携帯；090-6553-9009 FAX；0748-42-5577

●その他；①参加費は現地集金します。

②指導員は応用技術研修、山スキーリーダーは実技研修扱いとなります。

●注意事項 ①コロナ対策の為、少しでも体調の悪い方は勇氣あるキャンセルお願いします。

②各自マスク持参。手洗い・うがいは、各自こまめをお願いします。

スキー技術ワンポイントアドバイス競技編

小島競技部長の競技スキーの魅力紹介

皆さんはアルペンスキーの選手といえば誰を思い出しますか。皆川賢太郎氏、湯浅直樹氏、前スキー協会長の栗岩さんでしょうか。基礎スキーを代表する丸山貴雄氏や吉岡大輔氏などももとは競技をやられていました。競技スキーはたくさんの魅力があり、多くの上級スキーヤーは競技スキーを経験されています。よく、ポールを速く滑る人はスキーが上手いが、スキーの上手い人はポールを速く滑れるとは限らないとも言われます。

スキーを早く上達したいのであればポールを滑るのは早道かもしれませんね。

さて、**競技スキーの魅力**はいくつかありますが、**ルールがとてもシンプルで、タイムと言う客観的なものさして勝敗が決まる**ということがあります。その他に

スピードとスリル：競技スキーは非常に速く、スリル満点の競技です。高速で滑ることで、風を感じ、自分が限界を超えることができるかどうかを試すことができます。

テクニック：競技スキーは、技術的なスキルを必要とする競技です。ターンを滑るときに体重移動やスキーのエッジング技術を駆使し、高速で正確に滑ることができます。またスキーのポールを利用するスラローム競技や、空中でトリックを披露するフリースタイル競技など、多彩な競技があります。

健康への影響：競技スキーは、全身を使う運動であり、脚力やバランス感覚が養われます。さらに、高山での滑走は心肺機能を向上させ、体力を強化することにつながります。

自然との一体感：競技スキーは、雪山で行われるため、自然との一体感を感じることができます。美しい景色や、自然の中での運動によって、心身ともにリフレッシュできることでしょう。

ソーシャルな面：競技スキーは、他の人と協力して練習することができ、大会に出場することで、多くの人と交流することができます。また、競技スキーは世界的に広く行われているため、海外の人々ともコミュニケーションを図ることができます。

これらの魅力から、競技スキーは、多くの人々に愛される競技の一つです。

皆さんも各スキー場にある常設ポールや、ポール練習会、さらには競技大会に参加してみてください。スキーの楽しさが広がります。

野球界の大谷翔平、ゴルフ界の松山英樹、テニス界の大坂なおみ、スケート界の高木美帆、ジャンプ界の小林陵侑。世界のトップを争っている若手日本人アスリートがどんどん現れてきました。あとはアルペンスキー界にもニューヒーローが現れるのを待つばかりです。

スキー場耳寄り情報 一度は行ってみたいスキー場

〈With 友スノースポーツクラブ〉

スキー場紹介

道内に名高いスキー場はたくさんありますが、私にとって富良野スキー場は NO.1 です。過去にニセコスキー場にだけ行ったことがあります。関西の人間なので、行っても福井か奥美濃か信州。やはり比較すると申し訳ないのですが、フカフカのパウダースノー、雪質の違いは明らか。上級者から初心者まで楽しめるし、ゲレンデが広い。ナイター環境も GOOD。交通費以上の価値がありました。(I. S)

〈ブラッファーズS.S.C〉

スキー場紹介

【スキー場おすすめポイント】

福井県のスキージャム勝山は、日本海の海洋性気候による恵まれた雪質と豊富な積雪量と、最長滑走距離 5,800m の広さを誇ります。ツリーランを含む多彩な 14 コースは飽きを感じさせず、滑った後はセンターハウス直通の温泉にて露天風呂やサウナを楽しめます。友達とワイワイ滑るもよし、キッズパークで家族と遊ぶも良しのゲレンデです。

〈ふるさと s.c.〉

スキー場紹介

ご存じの諸氏も多いかと思われませんが

岐阜の『ホワイトピアたかす&鷲ヶ岳スキー場』

1 日リフト券 シニア料金 2,900 円! (但しホワイトピア単独券)

同じく 5 時間券であれば、2,700 円と お得感のある価格帯ですね。

ふるさと例会ではシーズン 2~3 回訪問します。

〈ドルフィン s.s.c.〉

スキー場紹介

私がお薦めするスキー場は御岳スキー場です、大滝村「お得に泊まろう ありがとうキャンペーン」が行われているからです、合計 3,000 名にリフト 1 日優待券付きです、またお風呂の「ざぶん」の入浴引換券も付いて来ます、こんなお得なキャンペーンを行っているスキー場は無いと思います。

詳しくは大滝村観光協会にご確認願います。



〈忍者S.C〉

スキー場紹介

岐阜県、流葉スキー場

以前から、気になっていたスキー場で、昨シーズンにクラブ員 2 人で行ってからいいなと思いましたが紹介します。

スキー場のホームページにもあるのですが、東海北陸道、高鷲インター過ぎて、もう 1 時間走れば、そこは「隠れ家スキー場」です。

週末でもリフト待ちが少なく、天気良ければ山頂ゲレンデからは立山連峰、乗鞍岳、御嶽山の眺望が最高です。

また、ゲレンデ下には日帰り温泉施設もあります。

リフト代が毎週金曜日（年末・年始を除く）は 1500 円です。

各クラブお勧めのスキー場に今シーズンまだ行く機会があると思います。ぜひ、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

〈編集後記〉

●滋賀スキー協 2023 シーズンどのクラブも趣向を凝らした楽しい取り組みがなされています。今シーズンはまだまだ滑れます。大いにスノースポーツをエンジョイしましょう。また、他のクラブとの交流も図りスポーツの輪を広げていきましょう。

●各クラブ・各部の原稿担当の皆さん、また、競技の魅力を担当していただいた小島さん、ご多用の中原稿をお寄せいただきありがとうございました。機関紙の内容が 11 ページにも及び読み応えあるものになりました。次回もご協力よろしく願いたします。

●次号は、「今シーズンを終えて！盛り上がったスノースポーツ！！」のテーマのもと、〆切 4 月末、5 月発行予定です。内容は以下の予定です。

- ・巻頭言…副会長(澤副会長) →(A4 半分程度)
- ・各クラブ行事報告…ウィズ友、ドルフィン、忍者、ブラッファーズ、ふるさと (各クラブ A4 半分程度でまとめ、クラブ行事の写真を入れる)
- ・各部の行事報告…基礎技術部、競技部、BC 部、SB 部(編集担当は各部で決める。) (各部 A4 半分程度でまとめ、写真も入れる。)
- ・編集後記…機関紙担当

※文章は(word で)お願いします。また、タイムリーにスキー協会にお知らせしたいことがあれば、原稿をお寄せください。(北村)